



## للمزيد من المعلومات

تفضلنا بزيارة موقعنا على: [www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)  
اتصلي على الرقم: (630) 682-7400

## مواقع العيادات

N. County Farm Road 111  
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422  
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111  
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111  
Addison, IL 60101



# صحة طفلك

# هي أولويتنا

حقائق مهمة عن حليب الأطفال

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400

بسبب النقص في حليب الأطفال الذي  
يؤثر على العائلات في جميع أنحاء  
البلاد

(العائلات المشاركة في برنامج WIC  
وغير المشاركة في برنامج WIC)،  
من فضلك ضعي في اعتبارك  
المعلومات التالية حول حليب الأطفال:

لا تصنعي حليب الأطفال الخاص بك في المنزل

السنة الأولى من العمر هي فترة أساسية لنمو جسم وعقل طفلك. قد يعاني  
طفلك من ضرر طويل الأمد إذا لم يحصل على التغذية الصحيحة.

إدارة الخدمات الإنسانية في إلينوي IDHS: لديك  
صعوبة في العثور على حليب الأطفال؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



## لا تخففي أو تضيفي المزيد من الماء أو الحبوب أو المواد الصلبة الأخرى إلى حليب طفلك:

اتبعي دائماً تعليمات ملصق حليب الأطفال أو تلك التي قدمها لك طبيب طفلك. ✓

إن إضافة المزيد من الماء إلى حليب الأطفال أمر خطير ويمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة للغاية. ✓

## لا يوجد حليب بديل آمن يحل محل حليب الأطفال:

ليس من الآمن استخدام حليب البقر العادي أو أنواع أخرى من الحليب المصنع من غير الألبان كبديل لحليب الأطفال. لا تحتوي أي من هذه البدائل على الكمية المناسبة من العناصر الغذائية بما في ذلك البروتين والحديد والفيتمينات. ✓

لا تشتري الحليب الاصطناعي أو لبن الأم من مصدر مجهول أو غريب. ✓

## وفقاً للأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال:

✓ وصفات حليب الأطفال المعدة منزلياً على الإنترنت ليست آمنة ولا تلبي احتياجات طفلك الغذائية.

✓ جميع وصفات حليب الأطفال المباعة في الولايات المتحدة تتوافق مع قواعد صارمة بشأن المكونات.

✓ قد لا تحتوي خلطات الحليب منزلية الصنع على ما يكفي من الحديد والفيتمينات.

✓ يمكن أن تحتوي أيضاً على الكثير من العناصر الغذائية التي لا تستطيع كليتا طفلك تحملها.

## لا تستخدم أي مما يلي بدلاً من حليب طفلك:

✓ حليب البقر العادي حليب

✓ الأطفال في مرحلة المشي

✓ حليب الماعز

✓ بدائل الحليب النباتية مثل حليب الصويا أو حليب اللوز أو حليب الشوفان

✓ حليب الشوفان



## نصائح للعثور على حليب الأطفال المعتمد من برنامج WIC

✓ اتصلي قبل التسوق لتسألني عما إذا كان المتجر لديه الحليب الذي تحتاجينه.

• إذا لم يكن لديهم مخزون، اسألهم عن موعد إعادة تعبئة المخزون.

• إذا كان لديهم مخزون، فاسألهم عما إذا كان بإمكان خدمة العملاء حجز حليب الأطفال لك حتى تمرين عليهم لاستلام حليب الأطفال.

• تأكدي من إخبارهم أنك مشاركة في برنامج WIC وعددي علب حليب الأطفال التي تحتاجينها.

✓ اتصلي بعيادة طبيبك واسألني عما إذا كان لديه أي عينات حليب الأطفال الواردة من شركات الحليب.

✓ اتصلي بمكتب WIC المحلي للحصول على المساعدة والمعلومات حول مخازن الطعام/بنوك الطعام في منطقتك التي قد تقدم حليب الأطفال.

✓ إذا كان طفلك يستخدم حليباً صناعياً متخصصاً، فيرجى مراجعة مكتب WIC المحلي أو عيادة الطبيب حول البدائل الأخرى للحليب.