နိုင်ငံအနှံ့ရှိ မိသားစုများအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည့် ကလေးနို့မှုန့် ပြတ်လပ်မှုကြောင့် (WIC နှင့် WIC မဟုတ်သော)၊ ကလေးနို့မှုန့်နှင့် ပတ်သက်သည့် အောက်ပါ အချက်အလက်များကို သိထားပေးပါ-

အိမ်တွင် ကလေးနို့မှုန့်ကို မိမိဘာသာ မပြုလုပ်ပါနှင့်

သင့်ကလေး ဘဝ၏ ပထမဆုံးနှစ်သည် သင့်ကလေး၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် ဦးနှောက် တိုးတက်ရန် အဓိကကျသော အချိန် ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကလေးသည် မှန်ကန်သော အာဟာရဓာတ် မရရှိပါက ကာလရှည်ကြာ အန္တရာယ် ကြုံရနိုင်ပါသည်။

IDHS- ကလေးနို့မှုန့် ရှာမတွေ့ဘူးလား။

https://bit.ly/3MbSPRh

နောက်ထပ် အချက်အလက်အတွက်

ဖုန်းခေါ်ဆိုရန်- (630) 682-7400

ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဝင်ကြည့်ရန်- www.dupagehealth.org

ဆေးခန်း တည်နေရာများ

111 N. County Farm Road
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street
Addison, IL 60101

DUPAGE COUNTY HEALTH DEPARTMEN

သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေးက ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးစားပေးပါ

ကလေးနို့မှုန့်နှင့် ပတ်သက်သော အရေးကြီး အချက်အလက်များ

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400

American Academy Of Pediatrics အရ-

- ✓ အင်တာနက်ပေါ် ရှိ အိမ်လုပ် ကလေးနို့မှုန့် လုပ်နည်းများက စိတ်မချရဘဲ သင့်ကလေး၏ အာဟာရလိုအပ်ချက်များကို မဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါ။
- ✓ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ နို့စို့ကလေး ကလေးနို့မှုန့်များသည် ပါဝင်ပစ္စည်းများနှင့် ပတ်သက်သော တင်းကျပ်သည့် စည်းကမ်းချက်များ ပြည့်မီပါသည်။
- ✓ အိမ်လုပ် ကလေးနို့မှုန့် ရောစပ်မှုများတွင် သံဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်ဓာတ်များ မလုံလောက်နိုင်ပါ။
- ✓ ၎င်းတို့တွင် သင့်ကလေး၏ ကျောက်ကပ်များက မကိုင်တွယ်နိုင်သည့် အာဟာရဓာတ် အလွန်အမင်း ရှိနေနိုင်ပါသည်။

သင့်ကလေး၏ ကလေးနို့မှုန့်တွင် ရေရောခြင်း သို့မဟုတ် ကျဲအောင်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခြားအစိုင်အခဲများထည့်ခြင်း မလုပ်ပါနှင့်-

- ✓ ကလေးနို့မှုန့် အညွှန်းပါ ညွှန်ကြားချက်စာများ သို့မဟုတ် သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန်က သင့်အား ပေးအပ်ထားသည့် ညွှန်ကြားချက်စာများကို အမြဲလိုက်နာပေးပါ။
- ✓ ကလေးနို့မှုန့်တွင် ရေထပ်ထည့်ခြင်းက အန္တရာယ်များနိုင်ပြီး အလွန်ဆိုးရွားသော ကျန်းမာရေး ပြဿနာများ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ကလေးနို့မှုန့်ကို အစားထိုးရန် အခြား ဘေးကင်းသော နို့မှုန့် ရွေးချယ်စရာများ မရှိပါ-

- ✓ ကလေးနို့မှုန့်ကို အစားထိုးရန် ပုံမှန် နွားနို့ သို့မဟုတ် အခြား နို့ထွက်မဟုတ်သော နို့ကို အသုံးပြုရန်မှာ စိတ်မချရပါ။ အဆိုပါ အခြားရွေးချယ်စရာများတွင် အသားဓာတ်၊ သံဓာတ်နှင့် ဗီတာမင်များ အပါအဝင် မှန်ကန်သော အာဟာရပမာဏများ မရှိပါ။
- ✓ မသိသော ရင်းမြစ် သို့မဟုတ် သူစိမ်းထံမှ ကလေးနို့မှုန့် သို့မဟုတ် မိခင်နို့ကို မဝယ်ပါနှင့်။

သင့်ကလေးငယ်အတွက် ကလေးနို့မှုန့်အစား အောက်ပါတို့ကို မသုံးပါနှင့်-

- ✓ ပုံမှန် နွားနို့၊ လမ်းလျှောက်ခါစအရွယ် နို့များ၊ ဆိတ်နို့များ ပဲနို့၊ အယ်လ်မွန်နို့ သို့မဟုတ် အုတ်ဂျုံနို့ကဲ့သို့ အပင်အခြေပြု နို့အစားထိုးပစ္စည်းများ

DUPAGE COUNTY HEALTH DEPARTMEN

WIC ခွင့်ပြုချက်ရ ကလေးနို့မှုန့်ကို ရှာဖွေခြင်းအတွက် အကြံပြုချက်များ

- ✓ စတိုးဆိုင်တွင် သင်အလိုရှိသော ကလေးနို့မှုန့် ရှိ၊ မရှိ စျေးမဝယ်ခင် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
  - ကလေးနို့မှုန့်မရှိပါက ပြန်ရနိုင်မည့်အချိန်ကို မေးပါ။
  - ကလေးနို့မှုန့် လက်ဝယ်ရှိပါက ကလေးနို့မှုန့် လာယူမည့် လမ်းကြောင်းမှာ သင်ရှိနေချိန်တွင် သင့်အတွက် ကလေးနို့မှုန့်ကို ယူထားပေးပါရန် သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုအား အကူအညီတောင်းပါ။
  - သင်က WIC ပါဝင်သူဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကလေးနို့မှုန့်ဘူး ဘယ်နှစ်ဘူး လိုအပ်ကြောင်း သေချာပြောပြပေးပါ။
- ✓ သင့်ဆရာဝန်၏ ဆေးခန်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ကလေးနို့မှုန့် ကုမ္ပဏီထံမှ နမူနာတစ်စုံတစ်ရာ ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းပါ။
- ✓ ကလေးနို့မှုန့် စီစဉ်ပေးထားနိုင်သည့် သင့်ဧရိယာတွင်းရှိ အစားအသောက် အခန်းများ/အစားအသောက် ဘဏ်များဆိုင်ရာ အကူအညီနှင့် အချက်အလက်များအတွက် သင်၏ WIC ဒေသန္တရရုံးခန်းသို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

သင်၏ နို့စို့ကလေးက အထူးသီးသန့် ကလေးနို့မှုန့်ကို သောက်သုံးနေရပါက အခြား ကလေးနို့မှုန့် ရွေးချယ်စရာများနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင်၏ ဒေသန္တရ WIC ရုံးခန်း သို့မဟုတ် ဆရာဝန်၏ ရုံးခန်းကို မေးမြန်းပါ။

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400