



## Aby uzyskać więcej informacji

Prosimy o kontakt pod numerem:  
(630) 682-7400



Strona internetowa:  
[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org)

## Lokalizacje klinik

111 N. County Farm Road  
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road  
Building 14, Unit 146  
West Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue  
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street  
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street  
Addison, IL 60101



# ZDROWIE TWOJEGO DZIECKA TO NASZ PRIORYTET

Ważne fakty dotyczące  
mieszanki dla niemowląt

[www.dupagehealth.org](http://www.dupagehealth.org) • (630) 682-7400

Z powodu niedoboru mieszanki dla niemowląt i związanych z tym problemów rodzinnych w całym kraju (program WIC i inne) prosimy o zapoznanie się z następującymi informacjami:

### NIE PRZYRZADZAJ WŁASNEJ MIESZANKI W DOMU

Pierwszy rok życia ma zasadnicze znaczenie dla rozwoju ciała i mózgu dziecka. Nieprawidłowe żywienie może spowodować u niego długotrwałe szkody.

**IDHS: Masz problemy ze znalezieniem mieszanki dla niemowląt?**

<https://bit.ly/3MbSPRh>



## Według Amerykańskiej Akademii Pediatrii:

- ✓ Przepisy na domowe mieszanki dla niemowląt dostępne w Internecie nie są bezpieczne i nie zaspokajają potrzeb żywieniowych dziecka.
- ✓ Wszystkie mieszanki sprzedawane w Stanach Zjednoczonych spełniają rygorystyczne wymagania dotyczące składników.
- ✓ Domowe mieszanki dla niemowląt mogą nie zawierać wystarczających ilości żelaza i witamin.
- ✓ Co więcej, mogą zawierać zbyt duże ilości pewnych składników odżywczych, z którymi wątroba dziecka nie jest w stanie sobie poradzić.

## NIE rozładniaj mieszanki ani nie dodawaj do niej większej ilości wody, płatków zbożowych lub innych pokarmów stałych:

- ✓ Zawsze przestrzegaj instrukcji podanych na etykiecie lub przekazanych przez lekarza dziecięcego.
- ✓ Dodawanie większej ilości wody do mieszanki dla niemowląt jest niebezpieczne i może spowodować poważne problemy zdrowotne.

## NIE istnieje alternatywne mleko, które mogłoby zastąpić mieszankę dla niemowląt:

- ✓ Stosowanie zwykłego mleka krowiego lub mleka niezawierającego nabiału zamiast mieszanki nie jest bezpieczne. Żaden z tych alternatywnych produktów nie zawiera prawidłowych ilości składników odżywczych, takich jak:
  - ✓ białko, żelazo i witaminy.
- ✓ Nie kupuj mieszanki ani mleka z piersi pochodzącego z nieznanego źródła lub od niesprawdzonego dostawcy.

## NIE stosuj żadnego z poniższych produktów zamiast mieszanki dla niemowląt:

- ✓ Zwykłe mleko krowie,
- ✓ mleko dla małych dzieci, mleko kozie
- ✓ Roślinne substytuty mleka, takie jak mleko sojowe, migdałowe czy owsiane



## Wskazówki, jak znaleźć mieszankę dla niemowląt zatwierdzoną w ramach programu WIC

- ✓ Zanim udasz się na zakupy zadzwoń do sklepu, aby dowiedzieć się, czy dostępna jest odpowiednia mieszanka.
  - Jeśli nie jest dostępna, zapytaj, kiedy zostaną uzupełnione zapasy.
  - Jeśli mieszanka jest dostępna, zapytaj, czy biuro obsługi klienta może ją dla Ciebie zatrzymać w czasie, gdy będziesz w drodze po odbiór.
  - Nie zapomnij powiedzieć, że jesteś uczestnikiem programu WIC i wskazać, ile puszek potrzebujesz.
- ✓ Zadzwoń do swojego lekarza i zapytaj, czy ma w posiadaniu próbki z przedsiębiorstwa produkującego mieszankę.
- ✓ Zadzwoń do lokalnego biura WIC i poproś o pomoc oraz informacje dotyczące okolicznych spiżarni / banków żywności, które mogą zaoferować mieszanki.

Jeśli niemowlę wymaga specjalistycznej mieszanki, skontaktuj się z lokalnym biurem WIC lub gabinetem lekarskim w sprawie alternatywnych produktów.